

„Ich kann so nicht mehr weiterleben“ - Suizidalität

Vortrag von Dr. Claudius Stein am Tag der Seelischen Gesundheit am 17. September 2011, 16 Uhr 30 bis 17 Uhr im Wiener Rathaus

Jeder Mensch kann im Leben in Situationen geraten, in denen sich das Gefühl einstellt, alles bräche zusammen. Derartige Situationen können sich so zuspitzen, dass der oder die Betroffene keinen Ausweg mehr sieht und den Gedanken entwickelt, sich das Leben zu nehmen. Das, was in dieser Situation am ehesten helfen kann, ist ein Gegenüber, das dazu bereit ist, für den verzweifelten Menschen da zu sein und sich seine Sorgen und Ängste anzuhören. Ein Hilferuf darf keinesfalls überhört werden. Der Vortrag soll dazu beitragen, Verständnis für die besondere Situation von Menschen, die sich überlegen ihrem Leben ein Ende zu setzen, zu entwickeln.